

Режим дня в ясельных группах

Содержание	Младшая группа
Холодный период	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10 – 9.20
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 11.15
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00 – 15.00
Занятия	15.15– 15.25
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Уход домой	До 19.00
Тёплый период	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Второй завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 – 12.00
Обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00 – 15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 19.00
Уход домой	До 19.00